



PADI DISCOVER SCUBA DIVING "BATISMO"

Declaração do Participante

Por favor, antes de assinar você deverá ler os seguintes parágrafos cuidadosamente e preencher todos os espaços em branco.

Esta declaração, que inclui o Questionário Médico, Declaração de Práticas Seguras de Discover Scuba Diving e uma Declaração de Riscos e Responsabilidade, tem como objetivo informar alguns dos riscos potenciais envolvidos no mergulho com cilindro e da sua conduta requerida durante o programa Discover Scuba Diving da PADI.

A sua assinatura é obrigatória para participar do programa. Se for menor, deverá constar também a assinatura do responsável em todos os documentos. O seu instrutor deverá informar as regras mais importantes de segurança relativas a respiração e equalização durante o mergulho, assim como o usar de forma segura todos os equipamentos.

A supervisão do instrutor será direta e o uso inapropriado de equipamentos de mergulho pode resultar em lesões sérias ou morte.

Questionário Médico PADI

O mergulho com cilindro é uma atividade empolgante e que exige atitude correta. Para mergulhar de forma segura você deverá possuir condições físicas e fisiológicas adequadas, você não deverá possuir problemas no sistema respiratório e circulatório, problemas no coração, epilepsia, asma, todos os espaços aéreos devem estar livres de secreção e também sem influência de álcool ou drogas. Se estiver usando medicação, consulte seu médico antes de participar deste programa. O objetivo deste histórico médico é saber se deverá ser examinado por um médico antes de participar do mergulho com cilindro. Por favor, responda SIM ou NÃO as seguintes questões. Caso tenha dúvida responda SIM. Uma resposta positiva significa que há uma condição pré-existente que pode afetar a sua segurança durante o mergulho e a necessidade de procurar a opinião de um médico antes de realizar o mergulho.

- _____ Problemas nos ouvidos?
- _____ Histórico de doenças nos ouvidos, perda de audição ou problemas de equilíbrio?
- _____ Histórico de cirurgia nos ouvidos ou seios nasais?
- _____ Está constipado, congestionado, com sinusite ou bronquite?
- _____ Problemas respiratórios, alergias severas, ou doença pulmonar?
- _____ Já teve pneumotórax ou cirurgia no peito?
- _____ Asma ou histórico de enfisema ou tuberculose?
- _____ Atualmente usando medicação? Qual? _____
- _____ Disfunção do sistema nervoso?
- _____ Está ou pode estar grávida?
- _____ Histórico de colostomia?
- _____ Histórico de doença cardíaca ou ataque cardíaco ou cirurgia no coração?
- _____ Histórico de pressão alta, angina, ou usa medicação para controlar a pressão arterial?
- _____ Histórico de hemorragias ou outras disfunções do sangue?
- _____ Diabetes?
- _____ Histórico de tonturas, síncope ou desmaios, convulsões ou epilepsia?
- _____ Problemas nas costas, braços ou pernas após uma lesão, fratura ou cirurgia?
- _____ Medo de espaços fechados ou abertos ou ataques de pânico?

Nome do Participante: _____

Endereço: _____

E-mail: _____ Telefone (____) _____

Assinatura do Participante: _____ Data _____

Assinatura do Pai ou Mãe/Encarregado de Educação: _____

Declaração de Práticas Seguras de Discover Scuba Diving

- Estas práticas foram compiladas para sua revisão e conhecimento e têm como objetivo aumentar o seu conforto e segurança no mergulho:
- Eu compreendo que após completar o programa Discover Scuba Diving, não ficarei qualificado para mergulhar de forma independente sem um profissional certificado como guia.
- Para equalizar os meus ouvidos e espaços aéreos perinasais, preciso, enquanto desço, expirar suavemente contra as narinas fechadas com os dedos a cada pés/metros.
- Se tiver desconforto nos meus ouvidos ou seios perinasais durante a descida, devo parar a minha descida e alertar o meu instrutor.
- Durante o mergulho, devo respirar devagar, profunda e continuamente e nunca prender a respiração.
- Devo respeitar a vida subaquática e não tocar, provocar ou molestar qualquer animal marinho porque ele pode ferir-me e/ou eu posso feri-lo.
- Eu posso procurar treino adicional de qualquer Dive Center, Resort e Instrutor PADI para me tornar certificado e mergulhar sem um guia profissional.

Declaração de Riscos e Responsabilidade

Eu (nome do participante), _____, afirmo por este meio que estou consciente que o mergulho em apneia e com cilindro tem riscos inerentes que podem resultar em lesões graves ou morte. Eu afirmo que li e compreendi as Práticas Seguras de Mergulho e tive todas as questões respondidas de forma satisfatória. Eu compreendo a importância e a finalidade destas práticas estabelecidas, reconheço que são para a minha segurança e bem estar, e que a falha em aderir a elas me pode colocar em perigo quando mergulhar. Compreendo que o mergulho com ar comprimido envolve certos riscos inerentes: doença descompressiva, embolia ou outra lesão hiperbárica podem ocorrer que requeira tratamento em uma câmara de descompressão. Adicionalmente compreendo que este programa pode ser conduzido num local remoto, seja por tempo ou por distância ou ambos, da mencionada câmara de descompressão. Ainda assim, apesar da ausência de uma câmara de descompressão na proximidade do local de mergulho, eu escolho continuar com este programa.

A informação que forneci sobre a minha história médica no Questionário Médico é correta de acordo com o meu melhor conhecimento. Concordo em aceitar a responsabilidade por omissões com respeito à minha falha em revelar qualquer condição de saúde existente ou passada. Eu adicionalmente compreendo que o mergulho em apneia ou com cilindro são atividades fisicamente extenuantes e que vou colocar-me sob esforço durante este programa.

Mais declaro que tenho idade legal e sou legalmente competente para assinar esta Declaração de Riscos e Responsabilidade, ou que obtive o consentimento escrito de um dos meus pais ou encarregado de educação.

Compreendo e concordo que nenhum dos profissionais de mergulho que conduzem este programa, nem a instalação através da qual este programa é conduzido, InAcqua - Escola de Mergulho, nem a PADI Europe AG, nem PADI International Ltd., nem a PADI Americas, Inc., nem as suas empresas afiliadas ou subsidiárias, nem os seus respectivos empregados, gestores, agentes ou semelhantes (adiante designados por “Partes Libertas”) aceitam qualquer responsabilidade por qualquer morte, lesão ou outra perda sofrida ou causada por mim ou resultante da minha própria conduta ou qualquer assunto ou condição sobre o meu controle que contribua para a minha própria causa de negligência.

Na ausência de qualquer negligência ou outra quebra de dever pelos profissionais de mergulho na condução deste programa, PADI Discover Scuba Diving, instalação através da qual este programa é conduzido, InAcqua - Escola de Mergulho, a PADI Europe AG, nem PADI International Ltd., nem a PADI América, Inc., e todas as entidades libertas e partes libertas como definido acima, a minha participação neste programa de mergulho é inteiramente ao meu próprio risco.

Eu tomei conhecimento completamente do conteúdo desta Declaração de Riscos e Responsabilidade através da sua leitura antes de a assinar.

Nome do Participante: _____

Endereço: _____

E-mail: _____ Telefone (____) _____

Assinatura do Participante: _____ Data _____

Assinatura do Pai ou Mãe/Encarregado de Educação: _____

Revisão de conhecimento e segurança do programa Discover Scuba Diving

Para continuar a sua experiência Discover Scuba Diving, deve completar esta revisão sob a direção de um profissional PADI antes de entrar na água.

1. Ao concluir esta experiência, estarei qualificado para mergulhar independentemente, sem ser guiado por um profissional certificado.

Verdadeiro Falso

2. Para equalizar os meus ouvidos e seios perinasais durante a descida, precisarei de soprar gentilmente contra as narinas fechadas com os dedos.

Verdadeiro Falso

3. Devo fazer a equalização a cada metro durante a descida.

Verdadeiro Falso

4. Se sentir desconforto nos meus ouvidos ou seios perinasais durante a descida, devo continuar a descer.

Verdadeiro Falso

5. Sob a água, devo respirar devagar, profunda e continuamente, e nunca prender a respiração.

Verdadeiro Falso

6. Devo adicionar ar ao meu colete de controle de flutuabilidade (MCF/BCD) para flutuar na superfície.

Verdadeiro Falso

7. A “zona de reserva” no meu manômetro indica que tenho bastante ar na garrafa e que posso continuar a mergulhar.

Verdadeiro Falso

8. Não devo tocar, provocar nem molestar organismos subaquáticos, pois posso feri-los ou eles podem me ferir.

Verdadeiro Falso

9. Devo ficar próximo do profissional PADI durante minha experiência Discover Scuba Diving e sinalizar se alguma coisa não estiver bem.

Verdadeiro Falso

Declaração do Participante:

Recebi explicações sobre esta revisão e compreendo agora todas as perguntas que possa ter respondido incorretamente. Reconheço e aceito que estas práticas visam aumentar a minha segurança e conforto durante a experiência.

Nome do Participante: _____

Endereço: _____

E-mail: _____ Telefone (____) _____

Assinatura do Participante: _____ Data _____

Assinatura do Pai ou Mãe/Encarregado de Educação: _____

Recomendações para Voar Após Mergulhar

- 1) Para mergulhos únicos dentro dos limites não descompressivos, é sugerido um intervalo de superfície mínimo de 12 horas antes de voar.
- 2) Para mergulhos repetitivos e/ou mergulhos em múltiplos dias dentro dos limites não descompressivos, é sugerido um intervalo de superfície mínimo de 18 horas antes de voar.
- 3) Para mergulhos que requerem paradas de descompressão, é sugerido um intervalo de superfície mínimo maior que 18 horas antes de voar.